

すこやか

なるせ保育園
保健だより
R6.1.24 (水)
NO.13

インフルエンザにご注意を！

インフルエンザと診断されたお子さんがいます

秋田県内の多くの保健所管内で インフルエンザの 患者数が増えています。

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！



症状

突然の高熱
(40℃前後)

頭痛

おう吐

のどの痛み

激しいせき

かんせつう
関節痛
筋肉痛

鼻水

予防のために

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を

注意 ノロウイルス感染症

感染性胃腸炎(お腹にくる風邪を含む)の対応

登園の目安：下痢の症状がある場合は、普通便になってから。嘔吐の症状がある場合は、食欲が戻りいつも通り食事ができるようになったら。



- ⚠️ **園児の家族が感染性胃腸炎(お腹にくる風邪を含む)と診断された場合は園にご連絡ください。**
- ⚠️ **本人に症状がなくても2、3日自宅で様子を見てくださるようご協力お願いいたします。**
- ⚠️ 登園する前日に、お子さんの様子を電話等でお知らせください。
- ⚠️ お手数をおかけしますが、保護者の方が記入する「登園届け」をご提出ください。

インフルエンザと診断されたら... ご協力をお願いいたします！

- ◆ **速やかに保育園へご連絡ください。** 休日であっても担任までご連絡をお願いします。
- ◇ 発症してから(発症日を0日として)5日を経過し、尚且つ、熱が下がってから3日を経過してからの登園になります。**医師の指示に従ってください。**
- ◆ **家族が罹患している場合もお知らせください。**
- ◇ **不明な点は、遠慮せず保育園にご相談ください。**